



Groupe 1 : U7 - U13



Groupe 1 (Développement) : U7 - U13

Le groupe 1 concerne les catégories moins de 7 ans (U7), moins de 9 ans (U9), moins de 11 ans (U11) et moins de 13 ans (U13).

Les jeunes joueurs bénéficient de **2 séances d'entraînement par semaine**. L'objectif principal de ce groupe est de favoriser l'acquisition progressive d'une technique individuelle solide tout en introduisant des notions collectives. Pour atteindre cet objectif, le programme **1 enfant = 1 ballon**, initiative unique dans le rugby français, a été mis en place lors de la saison 2010/2011 et a été reconduite chaque année depuis.

- **Coordinateur Groupe 1** : Frédéric GOBIN
- **Coordinateur Dirigeants** : Armelle BOUHIER

Catégorie U7 (nés en 2007-2008)

- **Educateurs** : Edith Ballandras, Franck Fabien, Loic Lesaout, Arnaud Lesaout
- **Dirigeants** : Jean-Luc Neveu et Agéline Domljan

Les entraînements ont lieu à la plaine des jeux Colette Besson, boulevard Aristide Rondeau chaque semaine les mercredis et samedis de 14h30 à 16h00 (hors vacances scolaires). Les joueurs doivent se présenter aux vestiaires 20 minutes avant le début des entraînements.

Catégorie U9 (nés en 2005-2006)

- Educateurs : Cédric Deschamps, David Saujon, Pascal Piaud, Emmanuel Jean, Olivier Casseron, Ronald Perez
- Dirigeants : Jean-Pierre Groussard, André Chauveau, Bernard Pillard, F. Poiret

Les entraînements ont lieu à la plaine des jeux Colette Besson, boulevard Aristide Rondeau chaque semaine les mercredis et samedis de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires). Les joueurs doivent se présenter aux vestiaires 20 minutes avant le début des entraînements.

Catégorie U11 (nés en 2003-2004)

- Educateurs : Isabelle Noye, Didier Dominici, François Aubry, David Marche, Fabien Beau, Joel Genibre
- Dirigeants : Delphine Lalot et Maud Enet-Pacreau

Les entraînements ont lieu à la plaine des jeux Colette Besson, boulevard Aristide Rondeau chaque semaine les mercredis et samedis de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires). Les joueurs doivent se présenter aux vestiaires 20 minutes avant le début des entraînements.

Catégorie U13 (nés en 2001-2002)

- Educateurs : François Chailloux, Dominique Machefert, Stéphane Drelon, Fabrice Rabourdin, Martial Ramos, Bruno Jezequel, Laurent Rousseau, Fabrice Defienne.
- Dirigeants : Sylvie Guinot, Isabelle Thebault

Les entraînements ont lieu à la plaine des jeux Colette Besson, boulevard Aristide Rondeau chaque semaine les mercredis et samedis de 17h30 à 19h30 (hors vacances scolaires). Les joueurs doivent se présenter aux vestiaires 20 minutes avant le début des entraînements.

Atlantique Stade Rochelais 27 Avenue Maréchal Juin ? BP70006 ? 17002 LA ROCHELLE
Cedex 1 ? 05 46 49 14 05