Retour de vacances

Après une semaine de vacances, **les Jaune et Noir sont de retour au Stade Marcel Deflandre**. Mais qu?ont-ils fait ? Morceaux choisis :

Stéphane Clément : Après s?être entrainé en début de semaine (lundi, mardi et mercredi), il est parti à Paris avec Romain Sazy pour pouvoir assister au match du tournoi des six nations France - Irlande. Comme beaucoup de supporters, ils ont été déçus par l?annulation de la rencontre mais ne regrettent pas leur petit weekend Parisien car « *c?est toujours sympa de p*

Lesley Vaïnikolo: Un mois après son arrivée, le nouvel arrière Jaune et Noir a profité du break pour aller chercher sa famille et déménager. Bien chargée, la Famille tout entière a fait une pause à Londres pour voir des amis avant de traverser la Manche et rallier La Rochelle en voiture. « *C?était vraiment magnifique de traverser la France en voiture !* »

Franck Jacob : Le deuxième ligne du Stade Rochelais avait pour sa part choisi de rester en famille pour **profiter de ses enfants** et se reposer un peu.

Thomas Soucaze : Sa femme attendant un heureux événement, il a passé la semaine de repos avec sa famille. Il en a profité pour bricoler afin de finir son emménagement et se balader avec son fils : «*Même s?il y a de la neige, il (son fils) est content de pouvoir sortir dans une jolie ville et de pouvoir faire un bonhomme de neige* .»

Benjamin Ferrou : Le maitre de la mêlée Rochelaise a lui passé sa semaine à travailler ! Et oui, il aura profité de la pause internationale pour **s?occuper de ses clients au sein du cabinet « ID Patrimoine »**

Le programme de la semaine:

Jour	Horaire	Activité
Lundi	Matin	Réunion et entrainement
	Après midi:	Vidéo et Musculation

Mardi	9h	Réunion des joueurs
	9h30	Entrainement (terrain de Bongraine)
	14h30	Entrainement (terrain de Bongraine)
Mercredi		Repos
Jeudi	Matin	Musculation
	14h30	Entrainement (terrain à définir)
Vendredi	9h	Vidéo
	9h30	Entrainement (terrain à définir)
	11h	Point Presse

Atlantique Stade Rochelais 27 Avenue Maréchal Juin ? BP70006 ? 17002 LA ROCHELLE Cedex 1 ? 05 46 49 14 05